

Urlaubs-Checkliste

Mit Leichtigkeit gepackt!

Bevor's losgeht...

Wichtig ist – eine gute Vorbereitung:

- Wer kümmert sich um die Post?
- Wer gießt die Blumen und versorgt das Haustier?
- Sind Reisepass, Personalausweis und Kreditkarte noch gültig?
- Brauche ich ein Visum?
- Habe ich alle notwendigen Impfungen?
- Ist noch was im Kühlschrank?
- Habe ich wichtige Adressen und Telefonnummern so im Handy gespeichert, dass ich ggf. auch offline darauf zugreifen kann?

Raus aus dem Haus – vorher alles kontrollieren:

- Herd und Heizung ausschalten
- Alarmanlage anschalten
- ggf. Stecker ziehen
- Urlaubsadresse und Zweitschlüssel bei Freunden, Verwandten oder Nachbarn hinterlegen – nur für den Fall der Fälle
- Mülleimer leeren
- Türen und Fenster verschließen
- Gas und Wasser abstellen
- EC- & Kreditkarte dabei?

Was mir noch eingefallen ist:

In meinen Koffer kommt...

Kleidung:

- Unterwäsche und Pyjama oder
- Nachthemd
- Badesachen
- Sportkleidung
- Regenkleidung oder Regenschirm
- Passende Kleidung

Hygiene & Kosmetik :

- Zahnbürste und Zahncreme
- Shampoo und Duschgel
- Rasierzeug
- Schminkutensilien, Cremes etc.
- evtl. Kontaktlinsenlösung und -behälter

Elektro :

- Reiseadapter mit USB-Anschlüssen
- Handy / Tablet / Laptop / eBook-Reader mit Ladegerät und Powerbank
- Fotoapparat, Videokamera, Speicherkarte
- Föhn
- Batterien

Dokumente :

- Notizbuch
- Wichtige Adressen im Handy / Tablet / Laptop gespeichert?
- Führerschein, evtl. Autopapiere
- ggf. Sprach- und Reiseführer
- Notfallausweis

Kinderausrüstung :

- (Sand-)Spielzeug
- Schwimmflügel
- Babyfon
- Kindersicherung für die Steckdose evtl. Mückennetz

Nützliches :

- Reiseapotheke
- Nähset
- Schuhputzzeug
- Handwaschmittel

Das ist mir noch wichtig :

.....

.....

.....

.....

In die Reiseapotheke sollten...

Sonnencreme und After-Sun-Lotion

- Insektenschutz
- Brandsalbe
- Pflaster, Verbandszeug, Mullbinde
- Wärmflasche
- Desinfektionsmittel
- Salbe gegen Verstauchungen und Prellungen
- Schmerzmittel
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten und Grippe
- Fiebertabletten
- Pinzette
- Taschenlampe

Diese Medikamente darf ich nicht vergessen:

.....

.....

.....

.....

Ins Handgepäck muss unbedingt...

- Unterlagen für Mietwagen, Hotels und sonstige Reiseleistungen
- Alle wertvollen Gegenstände, insbesondere Schmuck
- Schecks oder Scheckkarte
- Kreditkarten
- Fotoausrüstung: Kamera, Filme, Speicherkarte
- Kaugummi gegen Ohrendruck beim Fliegen
- Wichtige Medikamente
- Zahnbürste, Unterwäsche, Kleidung zum Wechseln – vor allem bei Langstreckenflügen mit Zwischenstopp
- Handy
- Für Kleinkinder: Schnuller, Fläschchennahrung oder Gläschen
- Windeln und Lätzchen
- Brille und Sonnenbrille

Während der Reise brauche ich auch:

.....

.....

.....

.....

Nicht ins Handgepäck – besser am Körper tragen!

- Buchungsunterlagen und Tickets
- Bargeld
- Reisepass und Kinderausweis
- Handy
- Impfausweis
- Personalausweis

Achtung Flüssigkeiten!

Für Getränke und andere Flüssigkeiten im Handgepäck gilt: Sie dürfen pro Person einen durchsichtigen Plastikbeutel mitführen (max. ein Liter Fassungsvermögen). Darin können geeignete kleine Behälter mit je bis zu 100 ml Flüssigkeit mitgenommen werden (auch Cremes gehören hier rein). Ausnahmen sind: Baby- oder Spezialnahrung (z. B. für Allergiker) und verschreibungspflichtige Medikamente. Eventuell benötigen Sie eine Bescheinigung Ihres Arztes, um zu belegen, dass Sie die betreffenden Medikamente dringend brauchen.